

Libris

Respect pentru oameni și cărți

.RO

Dr. CARMEN PLETEA

Coperta: Florina Alexe

© Editura Medicală, 2018

„Toată dezvoltarea științelor medicale se bazează pe cunoașterea în domeniul
Educație Medicală. Publicația este proiectată în conformitate cu legislația internă și
internă. Către valorile care constituie în mare măsură activitatea științifică și
a performanței medicale care întăresc și prezintă deosebită importanță în
valabil pentru orice medic – înțelegând și aplicând în mod corect de mijloc
(multiplicat, tradus, adaptat, modificat, reprodus, etc.) în scopul de a prezenta în
sistem electronic)”.
Dr. CARMEN PLETEA

ÎNȘOȚITOR AL CĂLĂTORULUI PRIN VIEȚI

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

PLETEA, CARMEN

Înșoțitor al călătoriei prin viață / de Carmen Pletea. - București : Editura

Medicală, 2018

Conține bibliografie

ISBN 978-973-39-0848-7

61

Redactor: Dr. Irina Beldiu

Corector: Mihaela Alexandrescu

Secretar de redacție: Maria-Elena Năstase

Technoredactor: Christian Marin



EDITURA MEDICALĂ

București, 2018



Cuprins

Prefață	9
Fiecare suflet întrupat își efectuează călătoriile prin vieți	11
Introducere	13
I. ASPECTE TEORETICE	15
• Fizica, lumea, realitatea cuantică	16
• Minte, gândul și efectul placebo	17
• Puterea gândului.....	20
• Transmisia (Vindecarea) la distanță	21
• Karma	24
II. EMOȚII, DISFUNCȚII ȘI BLOCAJE ÎN PREZENT – DEPISTARE	29
III. STRUCTURA ENERGETICĂ A OMULUI	33
IV. ACCESAREA VIEȚILOR ANTERIOARE	45
• Reîntruparea	48
V. EXEMPLE DIN VIAȚA DE ZI CU ZI	53
VI. TEHNICI DE MEDITAȚIE	79
• Exemple practice.....	80
• Exemple de meditație – pentru relaxare și ulterior pentru accesarea vieților trecute	82
• Uleiuri esențiale utilizate pentru relaxare și/sau meditație	85
• O altă tehnică de relaxare.....	86



VII. PENTRU MINTE ȘI SUFLET. DIN PILDELE MAEȘTRILOR	89
• Iertarea și iubirea necondiționată.....	90
• Din povestiri Zen.....	91
• Din pildele Maeștrilor. Hinduism.....	94
VIII. ASPECT PRACTIC (Când știința demonstrează)	95
• Microscopia în câmp întunecat.....	95
În loc de epilog.....	99
Bibliografie.....	101

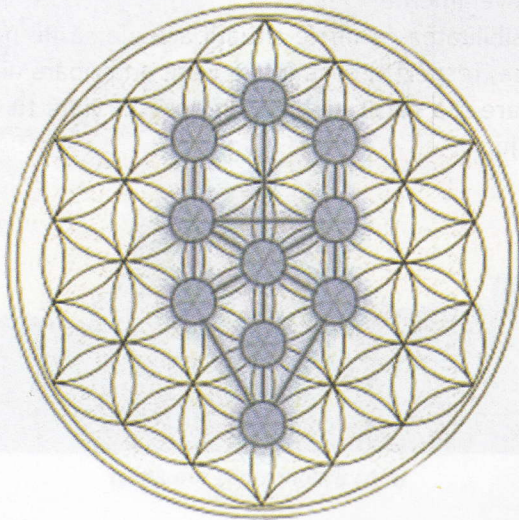
Cuprins

9
11
13
15
16
17
20
21
24
29
33
42
48
53
79
80
82
85
86



Introducere

Această carte este un omagiu adus **VIEȚII PE PAMÂNT!** Este un imbold pentru toate Sufletele venite la întrupare în această perioadă, **AICI, ACUM!**



(preluare sfatulbatranilor.ro)

„Omul este înzestrat cu o scânteie divină și are viață veșnică. Omul de astăzi, dominat de știință și de sinteza artificială, se va întoarce la natură și la Creator“.

(Maria Timuc, Ovidiu Bojor omul care a cucerit vârfurile)



Intenția mea nu este de a convinge oamenii de existența sau nu a vieților anterioare, oricum fiecare are dreptul de a alege singur, deoarece liberul arbitru funcționează pentru fiecare individ în parte; am relatat o parte din experiențele trăite de diverși semeni care au reușit să-și rezolve diferite aspecte ale vieții prezente prin aducerea aminte sau retrăirea unor experiențe din alte vieți, fie că sunt ele anterioare sau paralele.

Desigur, nu toate neplăcerile din această viață se datorează întâmplărilor din viețile trecute, dar, cu siguranță, tot ce ni se întâmplă acum se datorează gândurilor, emoțiilor, sentimentelor și acțiunilor noastre! Noi suntem singurii răspunzători pentru viața noastră, suntem creatorii vieții noastre!

*„Responsabilitatea este capacitatea de a fi sensibili și de a ne înțelege și a ne accepta contribuția adusă, fără a ne învinui și a ne autojudeca” (Leonard Laskow, MD, *Iubire tămăduitoare*).*

Faptele, situațiile care se repetă în oricare aspect al vieții noastre se datorează unor blocaje rămase nerezolvate, adică unor emoții și sentimente atașate anumitor evenimente.

Există și posibilitatea ca unele situații actuale să fie necesare încheierii unor cicluri karmice, respectiv, dacă într-o viață anterioară ai trecut nepăsător pe lângă un om care ți-a cerut ajutorul, în această viață tu ești cel care cere ajutorul celor din jur.



I. ASPECTE TEORETICE



(preluare teotrandafir.com)

„O credință magică, regăsită în mai multe culturi, spune că, atunci când unui fir de iarbă i se petrece ceva, niciun munte de pe pământ nu rămâne indiferent. Știința modernă confirmă – Universul este viu și la fiecare nivel există comunicare cu celelalte niveluri, adică, conștiință.“

(*Maria Timuc, Ovidiu Bojor omul care a cucerit vârfurile*)



FIZICA, LUMEA, REALITATEA CUANTICĂ

Este demonstrat prin numeroase studii și cercetări de laborator faptul că particulele subatomice pot avea comportament dual: de undă sau particulă. De asemenea, numeroși cercetători au demonstrat și faptul că prezența unui martor sau observator schimbă rezultatul evenimentului.

„Oamenii de știință au trebuit să concluzioneze că particulele subatomice sunt câteodată particule, iar altădată valuri, și că se pot schimba instantaneu de la una la alta“ (Joy Gardner, Vindecarea vibrațională prin chakre).

„Ceea ce apare ca fiind solid este, de fapt, la nivel atomic, mai mult de 99,999% spațiu gol! Protonii și electronii sunt câteodată particule ce pot fi măsurate (de milioane de ori mai mici decât un atom) și, uneori, valuri de energie vibratoare“ (Joy Gardner).

„Din moment ce câmpul cuantic este un câmp invizibil de informație, este frecvență dincolo de spațiu și timp, din care provin toate lucrurile materiale, și este alcătuit din conștiință și energie, atunci orice lucru fizic din Univers este armonizat în interiorul acestui câmp și conectat la el. Și, din moment ce toate lucrurile materiale sunt alcătuite din atomi, care sunt conectați dincolo de spațiu și timp, atunci tu și cu mine, împreună cu toate lucrurile din Univers, suntem conectați prin intermediul acestui câmp de inteligență – personală și universală, atât în interiorul nostru, cât și în jurul nostru – care conferă viață, informație, energie și conștiință tuturor lucrurilor“ (Dr. Joe Dispenza, Tu ești placebo).

Fizica cuantică demonstrează în repetate rânduri că orice informație transmisă în Univers este captată în câmpul informațional (câmp cuantic). Absolut toate informațiile referitoare la istoria Universului, a omenirii sunt stocate în Memoria Universală sau Arhivele Akashice. Putem concluziona că orice informație din trecut ne oferă date ajutătoare pentru prezent sau chiar viitor.

Citirea viitorului ca modalitate de divinație sau prin alte tehnici, putem afirma că este pur orientativă, pentru că viitorul se poate schimba instantaneu prin schimbarea gândului, a intenției, de fapt a informației lansate către Sursă, către Univers.



„Sufletul, mintea și trupul se află într-un proces constant de comunicare. Sufletul guvernează mintea subconștientă, careia îi transmite intențiile sale. Aceasta le transmite mai departe minții conștiente. Decizia finală este luată de mintea conștientă, dar la baza ei stă întotdeauna intenția sufletului” (Dr. Zhi Gang Sha, Medicina sufletului, minții și trupului).

„În 1992 a mai căzut o dogmă, de astă dată din știința creierului, producând și în acest domeniu o adevărată revoluție în cunoaștere. Contrar informațiilor de atunci, s-a demonstrat că celula de bază a creierului, neuronul, nu este imuabilă, dată odată pentru totdeauna la naștere, ci poate fi înlocuită de neuronii noi, proveniți din celule embrionare nediferențiate. Mai aflăm că, în funcție de ceea ce gândim, creierul nostru se modelează biochimic și anatomic, că ecoul benefic sau nociv al gândirii se reflectă atât asupra sănătății noastre, cât și asupra Universului” (D.C. Dulcan, Mintea de dincolo).

Neuroplasticitatea reprezintă capacitatea creierului de a crea rețele neuronale noi, fapt util sănătății noastre și mediului, societății.

Aceste rețele neuronale se creează prin repetarea, pe o anumită perioadă, a unei anumite informații, care poate fi un algoritm, o mantră, o rugăciune cu concentrare pe intenția pozitivă de obținere a rezultatului scontat.

Necesitatea atenției concentrate, focusată, pentru realizarea conexiunilor neuronale, este stipulată și de Joe Dispenza în cartea sa, „Antrenează-ți creierul”.

„Mintea subconștientă se exprimă prin vis, prin hipnoză sau regresie psihică. Atunci e-ul nostru conștient tace și vorbește doar martorul eternității din noi” (Mintea de dincolo).

„Timpul subconștientului nostru, care se manifestă în vis, este unul subiectiv și nu este egal cu timpul real, astronomic. Este interesant că odată cu conștiința operațională, în momentul plecării dincolo, pleacă inclusiv și cea implicată la nivel subconștient” (Mintea de dincolo).

Memoria – unele studii și cercetări au concluzionat că aceasta se regăsește la nivelul creierului fără să fie localizată în anumite grupuri de neuroni. Se pare că hipocampusul ar avea un rol în decodificarea engramelor cu memorie de lungă durată din câmpul conștiinței.

„Conștiința și subconștientul sunt ipostaze ale aceleiași entități. Conștiința propriu-zisă o consider a fi operațională, exprimată în termeni de logică, de rațiune. Conștiința de la nivelul subconștientului o consider a fi implicată



*într-o logică polivalentă, a funcționalității simultane. Acolo sunt depozitate programele, patternurile noastre funcționale, memoria ancestrală, memoria tuturor peregrinărilor noastre cosmice. Este biblioteca tuturor informațiilor, atât ale vieții individuale, cât și cele ale Cosmosului. Acolo funcționează Sinele, scânteia divină din noi, în care este programată întreaga noastră funcționalitate, până la ultima expirație” (D.C. Dulcan, *Mintea de dincolo*).*

Interesant este de consemnat că memoria nu o găsim depozitată într-un anumit loc sau într-o anumită zonă din creier. Diverse tehnici atestă faptul că memoria este structurată sub formă de bandă energetică (bandă de memorie), situată în câmpul auric, în general deasupra capului și a umerilor.

„Mintea noastră transformă universul cuantic invizibil al undelor, prin procese de percepție, în realitate cunoscută, vizibilă” (Mintea de dincolo).

*„Mintea subconștientă este sediul convingerilor preluate de la părinți, bunici, profesori sau alte persoane ce ne influențează în copilărie. În general, programele și convingerile sunt inoculate până la vârsta de 6 ani. Neexistând un control asupra acestor programări, în perioada de maturitate, pentru mulți oameni este dificil de a schimba convingerile limitative, care le afectează sănătatea, relațiile și orice alt aspect al vieții” (Dr. Lissa Rankin, *Vindecarea cu ajutorul minții*).*

*„Funcția minții este de a crea coerență între convingerile noastre și realitatea pe care o experimentăm” (Dr. Bruce Lypton, *Biologia credinței*).*

Schimbarea convingerilor, a modului de percepție a lumii aduce și schimbarea compoziției neurochimice a sângelui, care, ulterior, conduce la schimbarea complementară în toate celulele corpului.

Diverse cercetări au confirmat faptul că neuronii traduc diferite credințe, percepții despre mediu, realitatea înconjurătoare, în reacții chimice unice, specifice; odată ajunse în sânge, aceste substanțe controlează activitatea tuturor celulelor corpului.

„Genele tale nu îți dictează viața și îți poți schimba viața atunci când îți schimbi convingerile” (Dr. Bruce Lypton).

Cercetătorii au demonstrat faptul că activitatea electrică a creierului este unul dintre instrumentele ce pot explica modul de *descărcare rapidă de informații*. Această activitate electrică se poate înregistra și măsura – este ceea ce numim electroencefalogramă (EEG). Creierul generează mai multe tipuri de unde cerebrale, în funcție de activitatea predominantă dintr-un moment anume sau în funcție de etapa de viață a persoanei. De exemplu, este cunoscut faptul că între 0-2 ani există o predominanță a undelor delta; acestea



au o frecvență foarte scăzută (cea mai scăzută din toate cele 5 categorii de unde), de aproximativ 0,5-4 Hz (cicli/s). Între 2-6 ani, apare o predominanță a undelor theta, ce au frecvența cuprinsă între 4-8 Hz. Starea theta este folosită în terapie pentru că este o stare de relaxare profundă, astfel încât se poate accesa cu ușurință subconștientul și pot fi realizate sugestii și programe în scopul vindecării.

Fiind în stare relaxată, creierul preia cu ușurință o cantitate mare de informații și, totodată, multe convingeri sau credințe. Este foarte important pentru părinți, educatori să nu folosească expresii lingvistice negative, peiorative etc. în această perioadă, ci, dimpotrivă, să accentueze asupra calităților, aspectelor benefice încurajatoare (vezi vorba din popor: „cei 6 ani de acasă”).

Pentru copii, în această perioadă este foarte important ce model observă la părinți, pentru că toate comportamentele, convingerile observate sunt asimilate și fixate în subconștient, copiii nefăcând diferența între adevărat, fals, corect-incorect; totul este considerat real și depozitat în subconștient, ca program.

Între 6-12 ani, copilul este mai puțin susceptibil la programările exterioare, creierul având activitate predominantă în gama undelor alfa (8-12 Hz).

După vârsta de 12 ani, se observă apariția pe perioade mai lungi a undelor beta (12-35 Hz); deja activitatea creierului este mai intensă, apare și acea „conștiință concentrată”.

Există și categoria undelor gamma, de foarte înaltă frecvență (peste 35 Hz), putând să ajungă și la 4 500-5 000 Hz. Acestea se înregistrează în momente de concentrare maximă sau în acele situații când trebuie rezolvat ceva „la secundă”.

Mintea subconștientă prelucrează aproximativ douăzeci de milioane de stimuli/s și funcționează doar în prezent.

Mintea conștientă prelucrează cam 40 stimuli/s, este cea care emite gânduri, este aspectul nostru rațional. Este creativă spontan, emite ipostaze, reacționează la stimulii din mediu, poate interveni în diferite tipare comportamentale. Putem afirma că mintea conștientă ne asigură liberul arbitru.

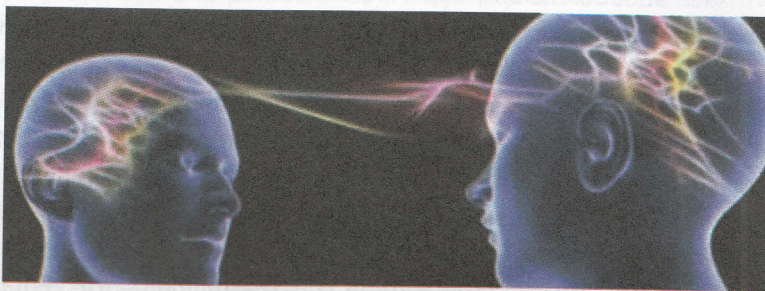
Mintea subconștientă este responsabilă de limitările noastre, care ne pot influența comportamentele și chiar pot induce schimbări în activitatea aparatelor și sistemelor noastre, deci starea de sănătate.

Pentru adult, starea delta este starea de somn profund revigorant sau de inconștiență totală; starea theta este starea de relaxare profundă sau de somn; s-a observat o creștere a activității undelor theta în lobul frontal în



efectul placebo; alfa este starea creativă, bazată pe imaginație, este starea de repaus psihosenzorial ce corespunde introspecției, generează visarea cu ochii deschiși. La înregistrările EEG pentru practicanți ai diferitelor terapii energetice (Reiki, Silva) s-a demonstrat că aceștia foloseau starea alfa; beta este starea de activitate, atenție, gând conștient, iar gamma poate apărea în stările elevate de conștiință și, de asemenea, caracterizează prelucrarea informațiilor; aceste unde nu apar în anestezie.

PUTEREA GÂNDULUI



(preluare romaniatv.net)

Într-una din lucrările sale, Dr. Joe Dispenza afirmă faptul că emitem zilnic aproximativ 60 000-70 000 de gânduri, dintre care 90% sunt identice cu cele emise cu o zi în urmă.

Totuși, dacă păstrăm aceleași gânduri în fiecare zi, înseamnă că luăm aceleași decizii în fiecare zi, avem aceleași comportamente în fiecare zi; creând aceeași activitate cerebrală, activând aceleași circuite cerebrale, ajungem să ne încadrăm în anumite tipare.

Creierul nostru conține aproximativ 80% apă și peste o sută de miliarde de neuroni, organizați în structuri armonioase, în mediul acesta apos.

Fiecare neuron poate stabili conexiuni (între o mie și o sută de mii) cu celelalte celule.

Emițând aceleași gânduri, se întărește relația între neuroni, se creează anumite rețele neuronale.

